

**Ежедневное РАСПИСАНИЕ  
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»  
на 22.06.2020г.**

<b>Группа Профи «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)</b>				
<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Онлайн подключения</b>	<b>С использованием ЭОР</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239219?list=17dbb7fe96522734db">https://vk.com/video54800443_456239219?list=17dbb7fe96522734db</a>	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Развивающие упражнения и тренировки по хоккею для детей	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239222?list=5f096db860c4a6155a">https://vk.com/video54800443_456239222?list=5f096db860c4a6155a</a>		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Итоги акции «Свеча Памяти»	Подведение итогов акции. Выслать фото для дальнейшего размещения в группе.		
в течение дня	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> Конкурсы для подростков 7-13 лет, Веселые игры для детей и взрослых	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FUyE5bnzNow0&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FUyE5bnzNow0&amp;cc_key=</a>		
<b>Группа Новичок «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)</b>				
<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Онлайн подключения</b>	<b>С использованием ЭОР</b>	<b>При отсутствии технических</b>

				<b>ВОЗМОЖНОСТЕЙ</b>
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239219?list=17dbb7fe96522734db">https://vk.com/video54800443_456239219?list=17dbb7fe96522734db</a>	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие: Развивающие упражнения и тренировки по хоккею для детей	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239222?list=5f096db860c4a6155a">https://vk.com/video54800443_456239222?list=5f096db860c4a6155a</a>	Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30				
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Итоги акции «Свеча Памяти»	Подведение итогов акции. Выслать фото для дальнейшего размещения в группе.		
в течение дня	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> Конкурсы для подростков 7-13 лет, Веселые игры для детей и взрослых	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FUyE5bnzNow0&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FUyE5bnzNow0&amp;cc_key=</a>		

**Ежедневное РАСПИСАНИЕ  
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»  
на 23.06.2020г.**

*Группа Профи «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)*

Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя	Онлайн подключение	Переключка в групповых чатах (через	Переключка по телефону

	перекличка	через Скайп или ZOOM	мессенджер)	(звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239220?list=be77036470ae2fcec7">https://vk.com/video54800443_456239220?list=be77036470ae2fcec7</a>	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u>	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239224?list=7391a8d1f5623aca4d">https://vk.com/video54800443_456239224?list=7391a8d1f5623aca4d</a>	Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30	Техника владения клюшкой			
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Досуговое мероприятие:</u> Игры развлечения/ конкурсы для детей	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239226?list=84b0586f5842f71647">https://vk.com/video54800443_456239226?list=84b0586f5842f71647</a>		
в течение дня	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Акция «Спортсмены - Олимпийцы - Участники ВОВ»	Пришлите фото с краткой биографией в группу «Хоккей»		
<b>Группа Новичок «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)</b>				
<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Онлайн подключения</b>	<b>С использованием ЭОР</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
9.00 - 9.10	Утренняя перекличка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239220?list=be77036470ae2fcec7">https://vk.com/video54800443_456239220?list=be77036470ae2fcec7</a>	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			

10.20 – 11.00	Свободное время		
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Техника владения клюшкой	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки	Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239224?list=7391a8d1f5623aca4d">https://vk.com/video54800443_456239224?list=7391a8d1f5623aca4d</a>	
12.30 – 13.00	Свободное время		
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	<u>Досуговое мероприятие:</u> Игры развлечения/ конкурсы для детей	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239226?list=84b0586f5842f71647">https://vk.com/video54800443_456239226?list=84b0586f5842f71647</a>	
в течение дня	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Акция «Спортсмены - Олимпийцы - Участники ВОВ»	Пришлите фото с краткой биографией в группу «Хоккей»	

**Ежедневное РАСПИСАНИЕ  
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»  
на 25.06.2020г.**

<i>Группа Профи «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)</i>				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239221?list=288748473ff02e95f6">https://vk.com/video54800443_456239221?list=288748473ff02e95f6</a>	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> ОФП для	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию

11.50-12.30	хоккеистов	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239225?list=6c8afaf426f4e077cb">https://vk.com/video54800443_456239225?list=6c8afaf426f4e077cb</a>		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	Досуговое мероприятие: Игры на борцовском ковре	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FwV7zX6bmhXk&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FwV7zX6bmhXk&amp;cc_key=</a>		
в течение дня	Воспитательное мероприятие смены: Интерактивные экскурсии «Панорама Победы»	Перейдите по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TuNDF6jqst4">https://www.youtube.com/watch?v=TuNDF6jqst4</a>		
<b>Группа Новичок «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)</b>				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239221?list=288748473ff02e95f6">https://vk.com/video54800443_456239221?list=288748473ff02e95f6</a>	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие: ОФП для хоккеистов	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239225?list=6c8afaf426f4e077cb">https://vk.com/video54800443_456239225?list=6c8afaf426f4e077cb</a>		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	Досуговое мероприятие: Игры на борцовском ковре	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FwV7zX6bmhXk&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FwV7zX6bmhXk&amp;cc_key=</a>		

в течение дня	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Интерактивные экскурсии «Панорама Победы»	Перейдите по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TuNDF6jgst4">https://www.youtube.com/watch?v=TuNDF6jgst4</a>
---------------	---	--

**Ежедневное РАСПИСАНИЕ  
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»  
на 26.06.2020г.**

<b>Группа Профи «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)</b>				
<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Онлайн подключения</b>	<b>С использованием ЭОР</b>	<b>При отсутствии технических возможностей</b>
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FZsFR97g9rkQ&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FZsFR97g9rkQ&amp;cc_key=</a>	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Учимся правильно выполнять хоккейные финты	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239223?list=1087820e2e0e0349dc">https://vk.com/video54800443_456239223?list=1087820e2e0e0349dc</a>	Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30				
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Старт акции «Спорт против наркотиков»	Нарисуйте плакат, отражающий ваше негативное отношение к наркотикам. Пришлите фото плаката в группу «Хоккей»		
в течение дня	<u>Досуговое мероприятие</u>	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239227?list=0d5a8b5c3ac3c3a028">https://vk.com/video54800443_456239227?list=0d5a8b5c3ac3c3a028</a>		

сообщества: Развивающие игры для детей				
<b>Группа Новичок «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)</b>				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FZsFR97g9rkQ&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FZsFR97g9rkQ&amp;cc_key=</a>	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Учимся правильно выполнять хоккейные финты	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239223?list=1087820e2e0e0349dc">https://vk.com/video54800443_456239223?list=1087820e2e0e0349dc</a>		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Старт акции «Спорт против наркотиков»	Нарисуйте плакат, отражающий ваше негативное отношение к наркотикам. Пришлите фото плаката в группу «Хоккей»		
в течение дня	<u>Досуговое мероприятие</u> <u>Развивающие игры для детей</u>	Перейдите по ссылке: <a href="https://vk.com/video54800443_456239227?list=0d5a8b5c3ac3c3a028">https://vk.com/video54800443_456239227?list=0d5a8b5c3ac3c3a028</a>		