

Школа

ГБОУ СОШ "Оц" с. Богатое

Отд./корп

День

31.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	205		247			
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		146			
	хлеб		хлеб пшеничный	40		94			
			бутерброд с маслом сыром	60		187			
					67,80				
	фрукты								
	витаминизация		яблоко	100	18,01	44			
Обед	закуска		икра морковная	60		69			
	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми горохом и зеленью	201		114			
	2 блюдо		биточки из птицы с соусом	100		166			
	гарнир		каша перловая с маслом	150		124			
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71			
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	30		78			
			напиток фруктовый	200		106			
				1376	94,94	1445	41	47	209