

Учебный курс «Цифровая гигиена для родителей»

**Чему мы должны научить ребенка
для профилактики насилия в сети Интернет**

ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое
Кутузова Е.К. учитель
начальных классов
Члены родительского
комитета 4А класса

Цель: Психолого- педагогическое просвещение родителей учащихся по проблеме безопасного использования ресурсов сети Интернет

Задачи:

Показать родителям важность и значимость проблемы формирования у детей сетевого этикета. Рассказать родителям о правилах общения в Интернете.

Ознакомить родителей с источниками информации по проблеме безопасности ребенка в Интернете.

ЗА ГРАНИЦЕЙ РЕАЛЬНОСТИ....

Для большинства эрудированных детей и подростков Интернет стал неотъемлемой частью жизни. Мальчишки и девчонки путешествуют по различным сайтам, скачивают нужную и ненужную информацию, создают блоги, общаются со своими виртуальными друзьями. И, тем самым, попадают в группу риска жертв насилия в киберпространстве — одной из глобальных проблем современности, набирающей обороты в эпоху развития информационных технологий.



Виды насилия- физическое, сексуальное, психологическое и эмоциональное.

Под эмоциональным насилием понимают такие взаимоотношения, при которых одна из сторон испытывает негативные эмоции в виде страха, печали, тоски чувства безнадежности.

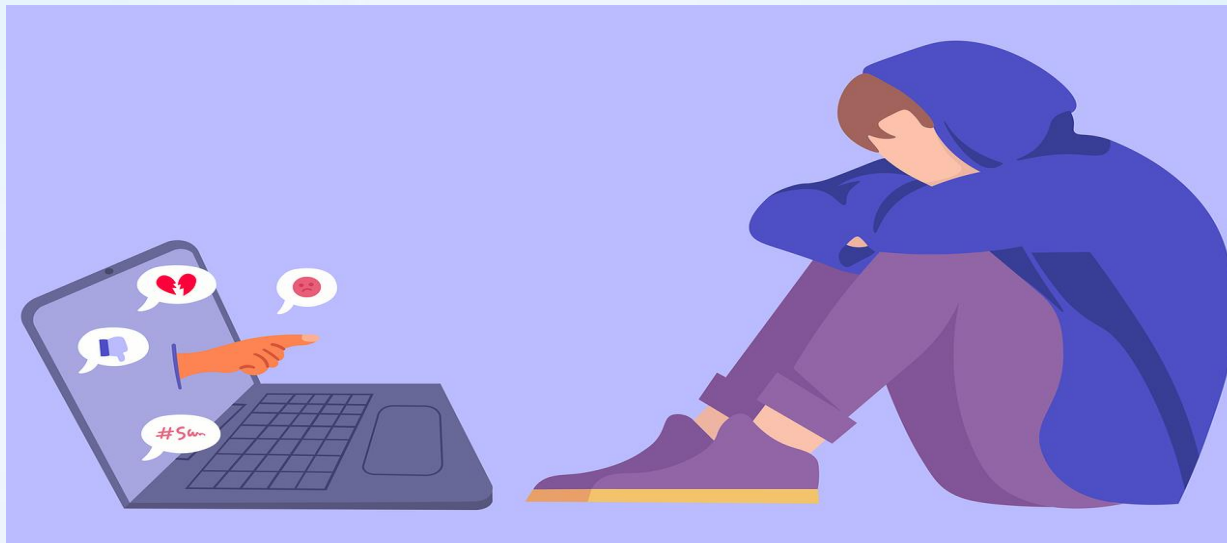


Что такое кибербуллинг?

Кибербуллинг, или онлайн-травля — это сообщения с угрозами, оскорбления, сплетни, призывы бойкотировать конкретного человека. С последствиями интернет-буллинга детям приходится справляться в реальном мире. По данным «Лаборатории Касперского», 33% детей слышали или сталкивались с онлайн-травлей. При этом только каждый десятый родитель знает об этой проблеме. А между тем кибербуллинг приводит к снижению самооценки и успеваемости в школе, замкнутости, бессоннице и даже депрессии.

Как защитить детей от кибербуллинга?

Во всех популярных соцсетях уже осознали масштаб проблемы кибербуллинга. В Твиттере, Инстаграме, Фейсбуке, ВКонтакте и других платформах есть инструменты, которые помогут ограничить взаимодействие с нежелательными пользователями, сообщить о нарушении закона и преследовании.



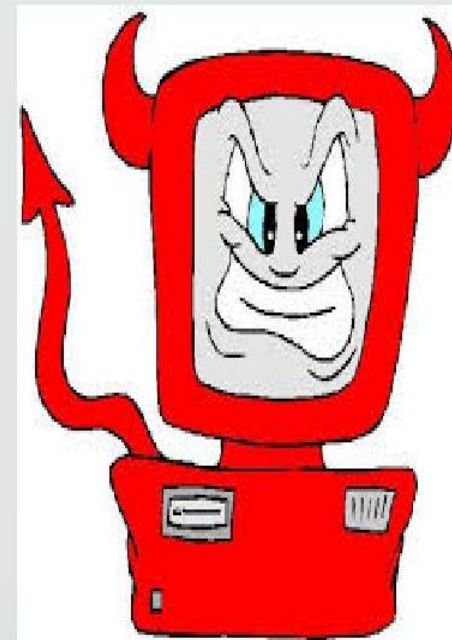
• Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Не стоит общаться с агрессором и тем более пытаться ответить ему тем же. Возможно, стоит вообще покинуть данный ресурс и удалить оттуда свою личную информацию, если не получается решить проблему мирным путем.

• Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

• Старайтесь следить за тем, что ваш ребенок делает в интернете, а также следите за его настроением после пребывания в сети.

ЖЕРТВЫ КИБЕРБУЛЛИНГА

- *низкий уровень социальной адаптации;*
- *слабо развитые навыки общения;*
- *низкий уровень цифровой компетентности;*
- *социальная тревожность;*
- *отсутствие поддержки и эмоциональной включенности со стороны родителей;*
- *низкий уровень самооценки.*



Влияние экранного насилия на агрессивность детей

Современное искусство изменяет и деформирует психику ребенка, воздействуя на воображение, давая новые установки и модели поведения. Из виртуального мира в детское сознание врываются ложные и опасные ценности: культ силы, агрессии, грубого и пошлого поведения, что приводит к гипервозбудимости детей.





По данным исследований, просмотр боевиков в 8 лет в умеренной степени предопределяет агрессивность в 19 лет, но агрессивность в 8 лет не предопределяет увлеченность боевиками в 19 лет.

Это означает, что не агрессивные наклонности делают людей любителями “крутых” фильмов, а, напротив, “крутые” фильмы способны спровоцировать человека на совершение насилия.

Дети повторяют то, что видят на экранах, это следствие идентификации. Идентифицируя себя с существом, отклоняющиеся поведение, которого никак на экране не наказывается и даже не порицается, дети ему подражают и усваивают его агрессивные модели поведения.

Убивая, в компьютерных играх, дети испытывают чувство удовлетворения, мысленно преступая моральные нормы. В виртуальной действительности отсутствует масштаб человеческих чувств: убивая и подавляя ребенок не переживает обычных человеческих эмоций: боли, сочувствия, сопереживания. Наоборот, привычные чувства здесь искажены, вместо них ребенок получает удовольствие от удара и оскорбления и собственной вседозволенности.

Компьютер и телевизор отбирает у детей их детство. Вместо активных игр, переживаний настоящих эмоций и чувств и общения со сверстниками и родителями, познания самого себя через окружающий живой мир, дети часами, а бывает, и днями, и ночами просиживают у телевизора и компьютера, лишая себя той возможности развития, что дается человеку только в детстве.



Одиночество в Сети

Кто чаще всего подвергается интернет-насилию?

Сверстники могут начать травить в Сети любого, кого не считают своим, достаточно дать для этого малейший повод. А интимная фотография - повод грандиозный.

Насильники не выбирают жертв из какой-то определенной группы. Есть среди них и дети из полных, вполне благополучных семей, и те, кто остался без родителей или состоит на учете в инспекции по делам несовершеннолетних. Объединяет всех одно - они очень много времени проводят в Интернете: играют в онлайн-игры, состоят в популярных сообществах, общаются в школьных группах, где их и находят педофилы.

ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К РЕБЕНКУ?

Сексуальное насилие или развращение - это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в прямые или не прямые акты сексуального характера со взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды. В результате таких действий наносится вред физическому и психическому здоровью ребенка, его психосексуальному развитию, и появляются отклонения в поведении, затрудняющие социальную адаптацию.

Все дети должны быть защищены от любых форм сексуального насилия — это требование Конвенции ООН о правах ребенка (Статья 34).

Сексуальное насилие над ребенком в интернете — это вовлечение ребенка в сексуальные действия посредством цифровых средств общения, когда ребенок не полностью понимает суть таких действий, либо не готов к ним с точки зрения достигнутого уровня развития и не может дать свое согласие на них. Деяния в рамках сексуального насилия в интернете могут включать домогательство, давление или принуждение

Крайне сложно предотвращать сексуальное насилие над детьми в цифровой среде, так как по самой своей природе такие преступления скрыты от глаз, а это в свою очередь делает невозможным сбор соответствующих статистических данных.

Сексуальное насилие над детьми в интернете часто называют «неконтактным» сексуальным преступлением, стремясь отделить его от сексуальных преступлений против детей, совершаемых в непосредственном контакте с ребенком.

Благодаря новым технологиям и изменениям в цифровой среде, однако, сексуальное насилие над детьми онлайн больше не остается «неконтактным» преступлением — в настоящее время оно включает хранение, распространение и использование материалов с сексуальным насилием над детьми, поэтому оно признано не менее губительным, чем сексуальное насилие в непосредственном контакте с жертвой.

Онлайн груминг

Онлайн или кибергруминг — это форма сексуального насилия над детьми онлайн, которая определяется как коммуникация с использованием цифровых медиа с целью сексуального насилия и эксплуатации детей или как практика, с помощью которой взрослый «сдруживается» с ребенком (часто в интернете, но также существует груминг вне интернета) с целью сексуального насилия над ним/ней. Контакт с детьми, использующими цифровые устройства, возможен из любой точки мира в то время, как они находятся дома, предположительно в безопасной обстановке.

Ребенку сложно распознать начало онлайн груминга, так как первые стадии общения грумера с ребенком похожи на обычное дружеское общение. Часто преступник старается изменить установки ребенка таким образом, чтобы новое, сексуализированное поведение и общение воспринималось им как нормальное.

Все дети могут столкнуться с онлайн грумингом, однако к факторам уязвимости относятся низкая самооценка, ограниченные возможности здоровья, задержка психического развития, социальная изоляция, отсутствие поддержки и слабые связи со сверстниками.

Советы родителям: как обезопасить детей в интернете

1. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по интернету.
2. Приучите детей никогда не выдавать личную информацию в интернете без вашего разрешения. Аккаунты в соцсетях лучше вести под вымышленным именем и без фотографий.
3. Создайте ребенку **ограниченную учетную запись** для работы на компьютере.
4. Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте и мессенджерам, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.
5. Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.
6. Расскажите детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.
7. Расскажите детям о том, что публичный и школьный Wi-Fi может быть небезопасным, научите их подключаться через **защищённый VPN-канал**.
8. Установите ПО, которое может **проверять и обновлять настройки конфиденциальности** в социальных сетях.
9. Обсудите с ребенком опасный контент, с которым он может столкнуться: порнографию, пропаганду расовой ненависти, насилия и самоубийства.



Детей надо учить правильно пользоваться всемирной сетью и тому, как провести время в интернете с пользой.

Хотя им было бы гораздо полезнее пообщаться с друзьями лицом к лицу и погулять на улице.





зависит от НАС!