

План занятий
по краткосрочным программам
«Онлайн Лето 2020!» с 29.06.2020 по 30.06.2020г.

День недели	Время	«Волейбол» (Широкова Д.В.)		«Дзюдо» (Короватый В.В.)		«Хоккей» (Гордеев Д.А.)		«Футбол» (Сергиенко Н.Н.)	
		Группа Профи	Группа Новичок	Группа Профи	Группа Новичок	Группа Профи	Группа Новичок	Группа Профи	Группа Новичок
Понедельник 29.06.2020	9.10-9.30	Зарядка		Зарядка		Зарядка		Зарядка	
	11.00-11.40	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка хоккеистов в домашних условиях	Тренировка хоккеистов в домашних условиях	Тренировка футболистов в домашних условиях	Тренировка футболистов в домашних условиях
	11.50-12.30	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка хоккеистов в домашних условиях	Тренировка хоккеистов в домашних условиях	Тренировка футболистов в домашних условиях	Тренировка футболистов в домашних условиях
	14.00 – 16.00	Воспитательное мероприятие онлайн смены							
	в течение дня	Досуговое мероприятие онлайн сообщества		Досуговое мероприятие онлайн сообщества		Досуговое мероприятие онлайн сообщества		Досуговое мероприятие онлайн сообщества	
Вторник 30.06.2020	9.10-9.30	Зарядка		Зарядка		Зарядка		Зарядка	
	11.00-11.40	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка хоккеистов в домашних условиях	Тренировка хоккеистов в домашних условиях	Тренировка футболистов в домашних условиях	Тренировка футболистов в домашних условиях
	11.50-12.30	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка в домашних условиях	Тренировка хоккеистов в домашних условиях	Тренировка хоккеистов в домашних условиях	Тренировка футболистов в домашних условиях	Тренировка футболистов в домашних условиях
	14.00 – 16.00	Досуговое мероприятие онлайн сообщества		Досуговое мероприятие онлайн сообщества		Досуговое мероприятие онлайн сообщества		Досуговое мероприятие онлайн сообщества	
	в течение дня	Воспитательное мероприятие онлайн смены							
Онлайн – занятие		Видео-занятие		Воспитательное мероприятие онлайн сообщества			Воспитательное мероприятие онлайн смены		