

## “ПРОКАЧАТЬ” ТЕЛО

### Начальная школа

класс	дата	мероприятие	ресурс	результат	ответственные
1-4	29.12.2020	Онлайн "Чик зарядка"	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y5KJ8ZZUpE4">https://www.youtube.com/watch?v=Y5KJ8ZZUpE4</a>	фото	классные руководители
	30.12.2020	Онлайн тренировка по гимнастике	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA">https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA</a>	фото	учитель ФК
	04.01.2021	Детский фитнес. Развивающая гимнастика	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE">https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE</a>	фото	учитель ФК
	05.01.2021	"Тренируемся всей семьей"	<a href="https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/">https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/</a>	фото	классные руководители
	06.01.2021	Мы за ЗОЖ	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28">https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28</a>	видеоролик	классные руководители
	08.01.2021	Урок здорового питания	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4">https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4</a>	семейное меню на неделю	классные руководители

### Основная школа

классы	дата	мероприятие	ресурс	результат	ответственный
5-9	29.12.2020	Онлайн "Утренняя зарядка"	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c">https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c</a>	фото	классные руководители
	30.12.2020	Онлайн тренировка по гимнастике	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA">https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA</a>	фото	учитель ФК
	04.01.2021	Фитнес. Развивающая гимнастика	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE">https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE</a>	фото	учитель ФК

	05.01.2021	"Тренируемся всей семьей"	<a href="https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/">https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/</a>	фото	классные руководители
	06.01.2021	Мы за ЗОЖ	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28">https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28</a>	видеоролик	классные руководители
	08.01.2021	Урок здорового питания	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4">https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4</a>	семейное меню на неделю	классные руководители

Средняя школа

класс	дата	мероприятие	ресурс	результат	ответственный
10-11	29.12.2020	Онлайн "Утренняя зарядка"	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c">https://www.youtube.com/watch?v=14si7b3hP3c</a>	фото	классные руководители
	30.12.2020	ГТО. Бег на лыжах.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mNvBTWvHEJA">https://www.youtube.com/watch?v=mNvBTWvHEJA</a>	фото	учитель ФК
	04.01.2021	Как сдавать ГТО школьникам	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y">https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y</a>	фото	учитель ФК
	05.01.2021	"Тренируемся всей семьей"	<a href="https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/">https://1obl.tv/video/obshchestvo/treniruemya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/</a>	фото	классные руководители
	06.01.2021	Мы за ЗОЖ	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28">https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28</a>	видеоролик	классные руководители
	08.01.2021	Урок здорового питания	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4">https://www.youtube.com/watch?v=yXIt_iiSgl4</a>	семейное меню на неделю	классные руководители