

*государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Богатое
муниципального района Богатовский Самарской области
имени Героя Советского Союза Павлова Валентина Васильевича*

ПРОВЕРЕНО

Зам. директора по УВР

_____ Гурбанова В.А.

(подпись)

29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое

_____ Холоденина Ю.А.

(подпись)

Приказ 102/09-уп от 30.08.2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
коррекционного курса «Путь к успеху»

основное общее образование
(уровень образования)

9 класс

Составитель: Соколова В.А., педагог-психолог

РАССМОТРЕНА на заседании ППк

Протокол № 1 от 28.08.2024

Руководитель ППк _____ Гурбанова В.А.

(подпись)

Пояснительная записка

Профессиональное самоопределение – процесс развития личности, внутренним содержанием которого является формирование системы знаний о себе, своих способностях и возможностях, о мире труда, положительной трудовой направленности.

Профессиональное самоопределение личности - сложный и длительный процесс, охватывающий значительный период жизни - подростковый и ранний юношеский возраст. Характерные для этого периода становление нового уровня развития самопознания, выработка собственного мировоззрения, определение позиций в жизни активизируют процессы профессионального самоопределения.

Задача психолога (в тесном взаимодействии со всем педагогическим коллективом) - способствовать социализации подростков в условиях постоянно меняющегося мира, помочь им в самоопределении, выборе дальнейшего жизненного пути в соответствии с их склонностями, возможностями и способностями, стимулировать выпускников к продолжению образования. Для обучающихся с ЗПР, проблема социальной адаптации является ключевой. Процесс социализации детей с неравномерным психическим развитием сложен, а их интеграция в общество по окончании школы проблемна и далеко не всегда успешна. Любая форма задержки психического развития означает ослабление умения приспособливаться к социальным требованиям общества. Но, тем не менее, каждый человек мечтает обрести в жизни любимое дело, доставляющее радость ему самому и приносящее пользу людям. Серьезная жизненная проблема, с которой сталкиваются обучающиеся - это выбор будущей профессии. У многих школьников выбор является случайным, носит романтический характер, не вполне соотносится с реальными способностями и возможностями, то есть, готовность к ситуациям самоопределения оказывается недостаточной. Поэтому очень важно учащихся VII вида подготовить к тому, что любой труд достоин уважения, что к выполнению любой работы надо подходить ответственно и стараться сделать ее

качественно, но для этого необходимо, чтобы требования, которые она предъявляет, совпадали с его личностными качествами и возможностями.

В связи со всем выше сказанным становится очевидной необходимость создания целостной системы содействия профессиональной ориентации и самоопределения, которая будет включать в себя как получение знаний о себе и о мире профессионального труда, так и соотнесение знаний о себе со знаниями о профессиональной деятельности.

Поскольку дети с ЗПР быстро утомляются, то важно иметь четкую структуру каждого занятия. Структура занятия позволяет детям держаться в рамках занятия, способствует преодолению характерных трудностей концентрации внимания, произвольной организации деятельности. Следование структуре из занятия в занятие лучше организует детей. Важна частая смена видов деятельности.

Цель программы: содействие в профессиональном самоопределении обучающихся, развитие у школьников психологической готовности к профессиональному самоопределению.

2. Структура каждого занятия включает в себя:

1. Вступление. Ритуал приветствия.
2. Разминка.
3. Основная часть.
4. Заключительная часть. Ритуал прощания.

Планируемый результат.

По окончании цикла занятий подростки должны:

1. Иметь представление о классификации профессий (типы профессий; группы профессий, относящиеся к тому или иному типу), требованиях для каждого типа профессий. Определить наиболее привлекательный для себя тип профессий и группу профессий.

2. Знать о необходимости соотнесения своих индивидуальных особенностей с требованиями будущей профессии, знать свои индивидуальные особенности.
3. Знать о том, какие специалисты нужны на рынке труда.
4. Приобрести навыки преодоления препятствий на пути к достижению целей, принятия решений и эффективного взаимодействия в группе.
5. Приобрести представления о профессиональном образовании, возможностях трудоустройства.
6. Приобрести навыки успешной самопрезентации, составления резюме.

Программой предусмотрено 34 занятий в год (1 час в неделю). Обучение в форме групповых фронтальных занятий. Возможны индивидуальные занятия с учетом особенностей ребенка. Продолжительность занятий индивидуально или с группой 30- 40 минут.

Педагог-психолог имеет право какие-либо методики использовать, а какие – то заменить другими.

Тематическое планирование.

№ п/п	Название занятия	Цели	Кол-во часов
1	«Профессиональные предпочтения»	1. Познакомить учащихся с тематикой занятий, создать эмоционально позитивный настрой для работы; 2. Выработать правила поведения на занятиях, обучить алгоритму выбора профессии; 3. Исследовать готовность к выбору профессии.	1
2	«Мои склонности и способности»	1. Учащиеся знакомятся с понятиями: «склонности», «способности», «исполнительский стиль работы», «творческий стиль работы» их ролью в жизни и трудовой деятельности человека. 2. У учащихся сформировать представление о способах выявления склонностей и способностей. 3. Учить самостоятельно делать выводы	3

		по своим данным.	
3	«Резюме»	1. В процессе групповой работы определяют личные качества, важные для общения. 2. Научить обучающихся правильно писать резюме.	3
4	«Поиск работы и трудоустройство»	1. Воспитание ответственности за выбранное решение. 2. Учить самостоятельно производить поиск и систематизацию информации о рынке труда. 3. Развивать общественно-активные качества личности – коммуникбельность.	3
5	«Мой темперамент»	1. Пояснить учащимся о том, что такое темперамент. 2. Сформировать представление учащимся о своём типе темперамента.	3
6	«Потребности, мотивы, склонности к работе»	1. Выявление своих потребностей, мотивов и склонностей к работе. 2. Уточнение психологических знаний и применений их в жизни.	3
7	«Исследование самооценки»	Научить учащихся оценивать успешность своих действий.	3
8	«Исследование самооценки волевых качеств личности»	1. Уточнение интересов учащихся к различным группам профессий, ознакомление учащихся с видами профессий и требованиями, которые предъявляются к личности различные группы профессий. 2. Оценить уровень развития таких волевых качеств личности, как целеустремлённость, смелость и решительность, настойчивость и упорство, самообладание и выдержка, самостоятельность и инициативность.	3
9	«Мой тип личности»	1. Определение учащимися собственного типа личности. 2. Формирование у воспитанников школы-интерната представления о влиянии на успешную профессиональную деятельность, типа темперамента и особенностей личности.	3

10	«Самоэффективность»	1. Изучить понятие самоэффективности. 2. Учить старшеклассников в решении проблем действовать по алгоритму.	3
11	«Самоактуализация личности»	1. Выявить способности человека к саморазвитию, самореализации сильных сторон личности. 2. Учить старшеклассников распознавать и управлять своими положительными и отрицательными эмоциями.	3
12	«Правильный выбор профессии»	1. Познакомиться с понятием и структурой профессиограммы. 2. Научить подростков правильно называть противопоказания к данной профессии.	3
		ИТОГО	34