

*государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Богатое  
муниципального района Богатовский Самарской области  
имени Героя Советского Союза Павлова Валентина Васильевича*

ПРОВЕРЕНО  
Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_ Гурбанова В.А.  
(подпись)  
30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое

\_\_\_\_\_ Холоденина Ю.А.  
(подпись)  
Приказ 116/05-уп от 31.08.2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**коррекционного курса «Учусь изучать себя»**  
начальное общее образование  
(уровень образования)

**2 класс**

Составитель: Стадник О.Д., социальный педагог

РАССМОТРЕНА на заседании ППк

Протокол № 1 от 29.08.2023

Руководитель ППк \_\_\_\_\_ Гурбанова В.А.  
(подпись)

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

С каждым годом в различные образовательные организации приходят все больше детей, имеющие отклонения в развитии. Они нуждаются в специализированной помощи, индивидуальной программе, особом режиме. Каждому ребенку необходимо создавать благоприятные условия для развития, учитывающие его индивидуальные образовательные потребности и способности.

Актуальность данной проблемы вызвана проблемой приобщения к социальному миру детей с ОВЗ. Эта проблема всегда была и ныне остается одной из ведущих в процессе формирования личности ребенка.

Социализация ребенка предполагает развитие умения адекватно ориентироваться в доступном ему социальном окружении, осознавать самоценность собственной личности и других людей, выражать чувства и отношения к миру в соответствии с культурными традициями общества.

Взаимодействуя в семье, общественной жизни, трудовой деятельности, люди вступают в определенные отношения. Каждый человек должен уметь слушать другого, воспринимать и стремиться его понять. От того как человек чувствует другого, может повлиять на него, не оскорбив и не вызвав агрессии, зависит его будущий успех в межличностном общении.

### **Цель данной программы:**

- сформировать эффективную систему интегративного включения детей-инвалидов и детей с ОВЗ в образовательную среду и социум с обеспечением успешной психологической адаптации и социализации.

### **Задачи:**

- повышение самопонимания и понимания других;
- оказать помощь детям-инвалидам и детям с ОВЗ в социальной адаптации, самоопределении и самореализации

### **Общая характеристика коррекционного курса**

Занятия по коррекционному курсу «Учусь изучать себя» проводятся 1 раз в неделю. На них ведущая роль принадлежит педагогу. Для обучения создаются такие условия, которые дают возможность ребенку работать в доступном темпе, проявляя возможную самостоятельность.

В учебном плане предмет представлен с расчетом по 1 часу в неделю, 34 часа в год.

**Календарно-тематическое планирование занятий по коррекционному курсу: «Учусь изучать себя»**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1	Я личность	1
2	Какой я? Что я знаю о себе?	2
3	Я не такой, как все и все мы разные	2
4	Я - уникальный	1
5	Я в своих глазах и в глазах других людей	2
6	Я могу	1
7	Мои сильные стороны	1
8	Мысли, чувства и поведение людей	2
9	Способы расслабления и разрядки эмоционального напряжения	2
10	Какие бывают эмоции?	1
11	Где живут эмоции?	2
12	Чувства полезные и вредные. О пользе и вреде эмоций	2
13	Моё поведение и культура общения	2
14	Контроль и самоконтроль	1
15	Напряжение и как с ним бороться	1
16	Я смелый	2
17	Учимся сопереживать окружающим	1
18	Смелость и настойчивость	2
19	Обида. Месть. Зависть	1
20	Я прошу помочь	1
21	Мое настроение и как я его вижу	2
22	Добро живет рядом	2
<b>ИТОГО</b>		<b>34</b>