

*государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Богатое
муниципального района Богатовский Самарской области
имени Героя Советского Союза Павлова Валентина Васильевича*

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое
Холоденина Ю.А.

Приказ № 106/03-уп от 29.08.2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(полное наименование предмета в соответствии с учебным планом, ИУП)

11

(классы)

среднее общее образование

(уровень, этап обучения, вариант программы)

2025 – 2026 учебный год

(срок реализации)

СОСТАВИТЕЛИ (РАЗРАБОТЧИКИ)

Ф.И.О. Щанькина Т.О.

Должность учитель биологии

Ф.И.О. Типикина Т.И.

Должность учитель биологии

ПРОВЕРЕНО

Заместитель директора по УВР

Гурбанова В.А.

28.08.2025 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Руководитель ШМО

Плотникова М.А.

1. Планируемые результаты освоения программы элективного курса

Деятельность учащихся в обучении курса направлена на достижение следующих

Личностных результатов:

- 1) Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированности их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности.
- 2) Знание основных принципов и правил отношения к живой природе, основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий;
- 3) Реализацию установок здорового образа жизни;
- 4) Сформированность познавательных интересов и мотивов, направленных на изучение основ медицинских знаний; интеллектуальных умений (определять, строить рассуждения, анализировать, сравнивать, делать выводы и др.)

Метапредметные результаты

- 1) овладение составляющими исследовательской и проектной деятельности;
- 2) умение работать с разными источниками информации: находить медицинскую и биологическую информацию в различных источниках (научно-популярной литературе, медицинских справочниках), анализировать и оценивать информацию, преобразовывать информацию из одной формы в другую;
- 3) способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к своему здоровью и окружающих;
- 4) умение применять полученные знания для оказания первой доврачебной помощи;
- 5) решение биологических задач, связанных с практической и будущей профессиональной деятельностью;
- 6) умение работать в группах

Предметные результаты

1. Иметь представление о медицине как о науке, возникшей в глубокой древности, великих ученых Гиппократе, Авиценне, Сербском и других выдающихся светил прошлого
2. Знать основные принципы классификации травм, ожогов, отравлений.
3. Освоение учащимися знаний и практических навыков оказания первой доврачебной помощи при отравлении, ожогах, обморожениях, травмах и других опасных для жизни ситуаций.

2.Содержание элективного курса

1.Введение. История медицины. Организм как целостная система. Физическая активность и здоровье.

Основные задачи медицинской службы. Виды медицинской помощи.

Раздел 2. Первая доврачебная помощь.

Понятие о травме. Травмы и несчастные случаи. Транспортировка больных. Виды травм. Механическая травма. Ссадины, кровоподтёки. Переломы костей: травматические и патологические. Открытые и закрытые переломы. Обнаружение переломов, оказание первой помощи. Синдром длительного сдавливания при закрытых повреждениях.

Вывих, причины вывихов, их обнаружение. Частичный вывих. Оказание первой помощи при вывихах. Растяжение связок. Оказание первой помощи. Правила наложения повязок. Стерильность повязок. Шинирование. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Классификация ран и их осложнения. Виды кровотечений. Наложение стерильных повязок на голову, грудь, живот, конечности. Кровь. Состав крови. Общие свойства крови: скорость оседания эритроцитов (СОЭ), группы крови, свёртывание крови. Кроветворные органы. Иммуитет. Воспаление - реакция всего организма. Антибиотики, их открытие и применение.

Кровотечение: наружное и внутреннее, их характеристики. Артериальное, венозное, капиллярное кровотечение, их обнаружение. Принятие мер по предупреждению заражения раны. Перевязочный пакет. Обеззараживание рук и перевязочного материала. Остановка кровотечения посредством прижатия артерии пальцем, наложения давящей повязки. Наложение жгута при ранении крупных сосудов. Жгуты: резиновый, матерчатый, самодельный. Правила наложения жгута. Первая помощь при кровотечении из носа. Борьба с болью.

Ожоги и травматический шок. Понятие об ожогах и обморожениях, их степени.

Тепловые и солнечные удары. Признаки и причины теплового и солнечного удара. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе. Отработка приемов оказания ПМП при тепловом и солнечном ударе.

Первая медицинская помощь при поражении электрическим током и молнией. Особенности электротравм. Первая медицинская помощь (ПМП) при поражении электротоком или молнией. Ожоги химическими веществами, первая помощь.

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. При внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхании. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Инсульт, возможные причины и возникновение. Отравление.

Причины и признаки отравлений, первая медицинская помощь при отравлении. Особенности оказания первой медицинской помощи отравившемуся человеку, который находится без сознания.

Практические работы:

1. Рассматривание рентгенограмм с различными переломами костей. Наложение шин на верхние и нижние конечности.
2. Наложение жгута при ранении крупных сосудов.
3. Отработка приемов оказания ПМП при ожогах, обморожениях и электротравмах.
4. Первая медицинская помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.
5. Оказание первой медицинской помощи отравившемуся человеку.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Тема раздела	Количество часов
Введение	2
Раздел 1. Первая доврачебная помощь	15
Итого	17