Ежедневное РАСПИСАНИЕ тренировочных занятий «Онлайн Лето2020» на 29.06.2020г.

Группа Профи «Волейбол» (<i>тренер - преподаватель Широкова Д.В.</i>)					
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей	
9.00 - 9.10	Утренняя перекличка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)	
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4	Выполните комплекс упражнений №1	
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)	
9.40-10.20	Завтрак				
10.20 - 11.00	Свободное время				
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Расположение игроков и	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки Изучите размещенную в			
11.50-12.30	зоны на площадке. Рассказ.	Перейдите по ссылке: https://scsw.ru/zony-v-vole	группах информацию		
12.30 - 13.00	Свободное время				
13.00 - 14.00	Обед				
14.00 – 16.00	Воспитательное мероприятие смены: Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции			
в течение дня	Досуговое мероприятие сообщества: Игра с мячом	Пришлите видео в группу «Волейбол»			
	Группа Н	овичок «Волейбол» (<i>п</i>	тренер - преподаватель Широкова Д.В.)		
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей	
9.00 - 9.10	Утренняя перекличка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)	
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке:	Выполните комплекс	

			https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4	упражнений №1	
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)	
9.40-10.20	Завтрак				
10.20 - 11.00	Свободное время				
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Расположение игроков и	Перейдите по ссылке: https://scsw.ru/zony-v-voleybole/		Изучите размещенную в	
11.50-12.30	зоны на площадке. Рассказ.	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		группах информацию	
12.30 - 13.00	Свободное время				
13.00 - 14.00	Обед				
14.00 – 16.00	Воспитательное мероприятие смены: Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции			
в течение дня	Досуговое мероприятие сообщества: Игра с мячом	Пришлите видео в групп	у «Волейбол»		

Ежедневное РАСПИСАНИЕ тренировочных занятий «Онлайн Лето2020» на 30.06.2020г.

Группа Профи «Волейбол» (<i>тренер – преподаватель Широкова Д.В.</i>)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 – 9.10	Утренняя перекличка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 – 9.40	Дайджест – новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 - 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие:	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала Изучите раз		

	Растяжка на все тело	тренировки	группах информацию			
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: <a href="https://https://https://html//html/html</th><th colspan=3>Перейдите по ссылке: https://youtu.be/pGHmOScTgBo				
12.30 - 13.00	Свободное время	Свободное время				
13.00 - 14.00	Обед					
	Досуговое мероприятие					
14.00 - 16.00	сообщества: «Чему вы	Покажите все элементы н				
	научились»					
	Воспитательное					
в течение дня	мероприятие смены:	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»				
	Закрытие онлайн смены	н смены				
Группа Новичок «Волейбол» (тренер - преподаватель Широкова Д.В.)						
		Онлайн		При отсутствии		
Время	Мероприятие		С использованием ЭОР	технических		
•	• •	подключения		возможностей		
9.00 – 9.10	Утренняя перекличка	Онлайн подключение	Перекличка в групповых чатах (через	Перекличка по телефону		
		через Скайп или ZOOM	мессенджер)	(звонок или смс)		
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке:	Выполните комплекс		
			https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4	упражнений №1		
		Онлайн подключение	Изучите информацию, размещенную в	Прослушайте голосовое		
9.30 - 9.40	Дайджест – новости	через Скайп или ZOOM	сообществах	сообщение в групповых		
		через Скаин или 200М	Сообществах	чатах (через мессенджер)		
9.40-10.20	Завтрак					
10.20 - 11.00	Свободное время					
11.00-11.40	Тренировочное занятие:		ps://youtu.be/pGHmOScTgBo	Изучите размещенную в		
11.50-12.30	Растяжка на все тело	Подключитесь к конфере	группах информацию			
		тренировки Труппах информацию				
12.30 – 13.00	Свободное время					
13.00 – 14.00	Обед					
	Досуговое мероприятие					
14.00 - 16.00	сообщества: «Чему вы	Покажите все элементы волейбола. Пришлите видео в группу «Волейбол»				
	научились»					
	Воспитательное					
в течение дня	мероприятие смены:	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»				
	Закрытие онлайн смены					