

**Ежедневное РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»
на 29.06.2020г.**

Группа Профи «Дзюдо» (тренер - преподаватель Короватый В.В.)

Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=UmhBhlb-_oo	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Дзюдотека	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки	Перейдите по ссылке: https://vk.com/club113746066	Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30				
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции		
в течение дня	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> «Олимпиада 2012»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=4As0e4de-rI		
Группа Новичок «Дзюдо» (тренер - преподаватель Короватый В.В.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по

		через Скайп или ZOOM		телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=UmhBh1b-_oo	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие: Дзюдотека	Перейдите по ссылке: https://vk.com/club113746066		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции		
в течение дня	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> «Олимпиада 2012»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=4As0e4de-rI		

**Ежедневное РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»
на 30.06.2020г.**

Группа Профи «Дзюдо» (тренер - преподаватель Короватый В.В.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=UmhBh1b-_oo	Выполните комплекс упражнений №1

9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Самый умный (знание терминов дзюдо)	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=a11jMgq5gAE		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> Моё спортивное лето	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=1Q4HOYCKRR4		
в течение дня	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Закрытие онлайн смены	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»		
Группа Новичок «Дзюдо» (тренер - преподаватель Короватый В.В.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=UmhBhlb-oo	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное</u>	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=a11jMgq5gAE		Изучите размещенную

11.50-12.30	<u>занятие:</u> Самый умный (знание терминов дзюдо)	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки	в группах информацию
12.30 – 13.00	Свободное время		
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> Моё спортивное лето	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=1Q4HOYckRR4	
в течение дня	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Закрытие онлайн смены	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»	