

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»
на 29.06.2020г.

Группа Профи «Футбол» (тренер - преподаватель Сергиенко Н.Н.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции		
в течение дня	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> Просмотр фильма «История Советского футбола на Чемпионатах Европы»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K4LmTsd8dfE		
Группа Новичок «Футбол» (тренер - преподаватель Сергиенко Н.Н.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей

9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие: Оработка техники владения мячом. Оработка техники удара головой	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции		
в течение дня	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> Просмотр фильма «История Советского футбола на Чемпионатах Европы»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K4LmTsd8dfE		

**Ежедневное РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»
на 30.06.2020г.**

Группа Профи «Футбол» (тренер - преподаватель Сергиенко Н.Н.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке:	Выполните комплекс

			https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4	упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> Просмотр документального фильма: «Коронавирус. Всё что вы хотели знать, но боялись спросить»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K-9Vj3TcG5E&feature=youtu.be		
в течение дня	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Закрытие онлайн смены	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»		

Группа Новичок «Футбол» (тренер - преподаватель Сергиенко Н.Н.)

Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u>	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU		Изучите размещенную

11.50-12.30	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки	в группах информацию
12.30 – 13.00	Свободное время		
13.00 – 14.00	Обед		
14.00 – 16.00	<u>Досуговое мероприятие сообщества</u> : Просмотр документального фильма: «Коронавирус. Всё что вы хотели знать, но боялись спросить»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K-9Vj3TcG5E&feature=youtu.be	
в течение дня	<u>Воспитательное мероприятие смены</u> : Закрытие онлайн смены	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»	