РАСПИСАНИЕ тренировочных занятий «Онлайн Лето2020» на 29.06.2020г.

Группа Профи «Футбол» (тренер - преподаватель Сергиенко Н.Н.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя перекличка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84Ba Ghn3Q4	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 - 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие: Отработка техники владения мячом. Отработка	начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30	техники удара головой	Перейдите по ссылке: <a href="https://v</td><td>www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</td><td>в группах информацию</td></tr><tr><td>12.30 - 13.00</td><td colspan=4>Свободное время</td></tr><tr><td>13.00 - 14.00</td><td>Обед</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>14.00 – 16.00</td><td>Воспитательное мероприятие смены: Спорт против наркотиков</td><td colspan=3>Подведение итогов акции</td></tr><tr><td>в течение дня</td><td>Досуговое мероприятие сообщества: Просмотр фильма «История Советского футбола на Чемпионатах Европы»</td><td colspan=3>Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K4LmTsd8dfE		
Группа Новичок «Футбол» (тренер - преподаватель Сергиенко Н.Н.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей

9.00 - 9.10	Утренняя перекличка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84Ba Ghn3Q4	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 - 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие:	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY		
11.50-12.30	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
12.30 - 13.00	Свободное время			
13.00 - 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	Воспитательное мероприятие смены: Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции		
в течение дня	Досуговое мероприятие сообщества: Просмотр фильма «История Советского футбола на Чемпионатах Европы»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K4LmTsd8dfE		

Ежедневное РАСПИСАНИЕ тренировочных занятий «Онлайн Лето2020» на 30.06.2020г.

Группа Профи «Футбол» (тренер - преподаватель Сергиенко Н.Н.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя перекличка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Перекличка в групповых чатах (через мессенджер)	Перекличка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке:	Выполните комплекс

			https://www.youtube.com/watch?v=C84BaG hn3Q4	упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 - 11.00	Свободное время			
11.00-11.40 11.50-12.30	Тренировочное занятие: Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	THEHMHORKM		Изучите размещенную в группах информацию
	Свободное время	переидите по ссылке. https://www.youtube.com/watch?v=ziwizkvmpro		
13.00 - 14.00	-			
14.00 – 16.00	Досуговое мероприятие сообщества: Просмотр документального фильма: «Короновирус. Всё что вы хотели знать, но боялись спросить»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K-9Vj3TcG5E&feature=youtu.be		
з течение дня	Воспитательное мероприятие смены: Закрытие онлайн смены	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»		
	СМСНЫ			
		овичок «Футбол» (<i>тренер</i>	- преподаватель Сергиенко Н.Н.)	
Время		овичок «Футбол» (<i>тренер</i> Онлайн подключения	о - преподаватель Сергиенко Н.Н.) С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
Время 9.00 - 9.10	Группа Н			технических
	Группа Н Мероприятие	Онлайн подключения Онлайн подключение через	С использованием ЭОР Перекличка в групповых чатах (через	технических возможностей Перекличка по телефону (звонок или смс) Выполните комплекс упражнений №1
9.00 - 9.10	Группа Н Мероприятие Утренняя перекличка Зарядка Дайджест - новости	Онлайн подключения Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	С использованием ЭОР Перекличка в групповых чатах (через мессенджер) Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84BaG	технических возможностей Перекличка по телефону (звонок или смс) Выполните комплекс
9.00 - 9.10 9.10-9.30	Группа Н Мероприятие Утренняя перекличка Зарядка	Онлайн подключения Онлайн подключение через Скайп или ZOOM На платформе ZOOM Онлайн подключение через	С использованием ЭОР Перекличка в групповых чатах (через мессенджер) Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4 Изучите информацию, размещенную в	технических возможностей Перекличка по телефону (звонок или смс) Выполните комплекс упражнений №1 Прослушайте голосовое сообщение в групповых
9.00 - 9.10 9.10-9.30 9.30 - 9.40	Группа Н Мероприятие Утренняя перекличка Зарядка Дайджест - новости Завтрак	Онлайн подключения Онлайн подключение через Скайп или ZOOM На платформе ZOOM Онлайн подключение через	С использованием ЭОР Перекличка в групповых чатах (через мессенджер) Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4 Изучите информацию, размещенную в	технических возможностей Перекличка по телефону (звонок или смс) Выполните комплекс упражнений №1 Прослушайте голосовое сообщение в групповых

11.50-12.30		Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала в группах информацию гренировки		
12.30 - 13.00	Свободное время			
13.00 - 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	Досуговое мероприятие сообщества: Просмотр документального фильма: «Короновирус. Всё что вы хотели знать, но боялись спросить»	Перейдите по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=K-9Vj3TcG5E&feature=youtu.be		
в течение дня	Воспитательное мероприятие смены: Закрытие онлайн смены	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»		