

**Ежедневное РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»
на 29.06.2020г.**

Группа Профи «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)				
Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://prodaga.com/miscellaneous/sport/hockey/utrennyaya-zaryadka-yunogo-hokkeista-videourok-2/	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие: Учимся правильно владеть клюшкой	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: https://prodaga.com/miscellaneous/sport/hockey/uchimsya-pravilno-vladet-klyushkoj/		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	Воспитательное мероприятие смены: Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции		
в течение дня	Досуговое мероприятие сообщества: Просмотр видеоролика: Музей Хоккейной Славы в Торонто	Перейдите по ссылке: https://yandex.ru/video/search?text=хоккейный%20музей%20в%20канаде&path=wizard&parent-reqid=1593080688991051-287549530834689347700303-production-app-host-sas-web-yp-128&filmId=18288977515040478002		
Группа Новичок «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)				

Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://prodaga.com/miscellaneous/sport/hockey/utrennyaya-zaryadka-yunogo-xokkeista-videourok-2/	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие: Учимся правильно владеть клюшкой	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: https://prodaga.com/miscellaneous/sport/hockey/uchimsya-pravilno-vladet-klyushkoj/		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	Воспитательное мероприятие смены: Спорт против наркотиков	Подведение итогов акции		
в течение дня	Досуговое мероприятие сообщества: Просмотр видеоролика: Музей Хоккейной Славы в Торонто	Перейдите по ссылке: https://yandex.ru/video/search?text=хоккейный%20музей%20в%20канаде&path=wizard&parent-reqid=1593080688991051-287549530834689347700303-production-app-host-sas-web-yp-128&filmId=18288977515040478002		

Ежедневное РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий «Онлайн Лето2020»
на 30.06.2020г.

Группа Профи «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)

Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://yandex.ru/video/preview?filmId=7214471708301891914&p=2&parent-reqid=1593079738160944-1533186486542438179300257-production-app-host-sas-web-yp-160&path=wizard&text=зарядка+для+хоккеистов	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	<u>Тренировочное занятие:</u> Развиваем координацию и ловкость	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки	Перейдите по ссылке: https://prodaga.com/miscellaneous/sport/hockey/razvivaem-koordinaciyu-i-lovkost/	Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30				
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	<u>Досуговое мероприятие сообщества:</u> Просмотр советского мультфильма «Матч-Реванш»	Перейдите по ссылке: https://yandex.ru/video/search?text=мультфильм%20хоккей%20метеор%20вымпел&path=wizard&parent-reqid=1593080918259949-873963991435403055700311-production-app-host-sas-web-yp-111&filmId=17037608614946328656		
в течение дня	<u>Воспитательное мероприятие смены:</u> Закрытие онлайн смены	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»		

Группа Новичок «Хоккей» (тренер - преподаватель Гордеев Д.А.)

Время	Мероприятие	Онлайн подключения	С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
9.00 - 9.10	Утренняя переключка	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Переключка в групповых чатах (через мессенджер)	Переключка по телефону (звонок или смс)
9.10-9.30	Зарядка	На платформе ZOOM	Перейдите по ссылке: https://yandex.ru/video/preview?filmId=7214471708301891914&p=2&parent-reqid=1593079738160944-1533186486542438179300257-production-app-host-sas-web-yp-160&path=wizard&text=зарядка+для+хоккеистов	Выполните комплекс упражнений №1
9.30 - 9.40	Дайджест - новости	Онлайн подключение через Скайп или ZOOM	Изучите информацию, размещенную в сообществах	Прослушайте голосовое сообщение в групповых чатах (через мессенджер)
9.40-10.20	Завтрак			
10.20 – 11.00	Свободное время			
11.00-11.40	Тренировочное занятие: Развиваем координацию и ловкость	Подключитесь к конференции на платформе ZOOM за 5 минут до начала тренировки		Изучите размещенную в группах информацию
11.50-12.30		Перейдите по ссылке: https://prodaga.com/miscellaneous/sport/hockey/razvivaem-koordinaciyu-i-lovkost/		
12.30 – 13.00	Свободное время			
13.00 – 14.00	Обед			
14.00 – 16.00	Досуговое мероприятие сообщества: Просмотр советского мультфильма «Матч-Реванш»	Перейдите по ссылке: https://yandex.ru/video/search?text=мультфильм%20хоккей%20метеор%20вымпел&path=wizard&parent-reqid=1593080918259949-873963991435403055700311-production-app-host-sas-web-yp-111&filmId=17037608614946328656		
в течение дня	Воспитательное мероприятие смены: Закрытие онлайн смены	Подведение итогов активности «Онлайн Лето 2020»		