

Рассмотрено и принято  
на Педагогическом совете  
Протокол № 5  
от «31» октября 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 61/04-од  
от «31» октября 2025 г.

Директор ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое

\_\_\_\_\_ Ю.А. Холоденина

Рассмотрено и принято  
на Совете родителей  
Протокол № 2  
от «31» октября 2025 г.

Согласовано с  
Управляющим советом  
Протокол № 2 от «31» октября 2025 г.

**Режим занятий обучающихся (воспитанников)  
структурных подразделений (филиалов) ГБОУ СОШ «Оц» с.Богатое,  
осуществляющих образовательную деятельность по образовательным  
программам дошкольного образования**

с. Богатое  
2025 год

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) структурных подразделений (филиалов) ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое, осуществляющих образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам дошкольного образования, разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в структурных подразделениях (филиалах) ГБОУ СОШ «Оц» с.Богатое в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы структурных подразделений (филиалов) и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы структурных подразделений (филиалов) и групп**

2.1. Режим работы структурных подразделений (филиалов) ГБОУ СОШ «Оц» с.Богатое, осуществляющих образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам дошкольного образования: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в структурных подразделениях (филиалах) ГБОУ СОШ «Оц» с.Богатое, осуществляющих образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам дошкольного образования функционируют в режиме:

- полного дня (13-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 20 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося (воспитанника) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся (воспитанников).

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.