Принято на заседании
Педагогическом совете
Протокол № 1

от «29» августа 2022 г.

Принято с учетом мнения родителей

Протокол № 1
от «30» августа 2022 г.

Принято с учетом мнения обучающихся
Протокол № 1
от «30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 32/31од
от «31» августа 2022г.

И.о. Директора ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое

_____ Ю.А. Холоденина

Согласовано
Управляющим советом
Протокол № 1 от «30» августа 2022 г

C=RU, OU=директор школы, O="ГБОУ СОШ ""Оц"" с. Богатое", CN=Холоденина Ю_А_, E=sch@samara.edu.ru
00f4a9f885c5af7ea6
2023-05-05 08:39:09

Режим занятий обучающихся

(новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерация», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении Санитарных Правил 2.4.3648-20 «Санитарного-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое, учебным планом, годовым календарным графиком.

1.2. Настоящие правила регулирует режим организации учебно - воспитательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся.

1.3. Настоящие правила обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое (далее - Образовательная организации, ОО) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ОО. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.4. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (на уровне начального, основного общего образования) и полугодия (на уровне среднего общего образования).

2.5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Для 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 классов - пятидневная с шестым днем для проведения внеурочных занятий и кружковой работы.

2.6. Учебные занятия в ОО начинаются для первой смены - в 8.00 часов, для второй смены - не позднее 14.00 часов.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет: после 1 урока— 10 минут;

после 2, 3 и 4-го урока — 15 минут, после 5 и 6 урока - 10 минут.

2.8. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

-для обучающихся 1 классов - 4 урока и один день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один день в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

-для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

2.9. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиями правилам и Гигиеническим нормативам.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, при возможности, на 2-4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса (сентябрь-декабрь), составляет 40 минут

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

-в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.14. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и справки ПИК (для детей с ОВЗ).

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике в 2-11 классах допускается деление класса на две группы.

2.16. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком

организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.17. Занятия по внеурочной деятельности, факультативные и другие курсы организуются в 00 при возможности между уроками по общеобразовательным предметам.

2.18. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана 00, санитарию - гигиенических норм и утверждается директором 00.

2.19. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническими нормативами.

2.20. Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения общеобразовательных программ определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами с учетом требований законодательства Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, различных курсов и занятий.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

3.3. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.4. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

3.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, тренажёрный и спортивные залы, библиотека.

3.6. Занятия в объединениях дополнительного образования в 00 могут проводиться в любой день недели, включая и каникулы.

3.7. Режим занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.8. Продолжительность занятий по внеурочной деятельности, в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет академический час (40 минут), в выходные и каникулярные дни - не более 3 часов. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания

помещений.
3.9. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности должно быть не позднее 19.00 ч.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. Оценка индивидуальных учебных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами ОО.

4.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровней.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

5.2. Сроки каникул регламентированы годовым календарным учебным графиком.

5.3 Для обучающихся в 1 классе в течение учебного года (март) устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

6. Заключительные положения

6.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО устанавливаются Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами и Гигиеническими требованиями.