

*государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Богатое
муниципального района Богатовский Самарской области
имени Героя Советского Союза Павлова Валентина Васильевича*

ПРОВЕРЕНО
Зам. директора по УВР

_____ Гурбанова В.А.
(подпись)
30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое

_____ Холоденина Ю.А.
(подпись)
Приказ 116/05-уп от 31.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
коррекционного курса «Умею и могу»
среднее общее образование
(уровень образования)

5 класс

Составитель: Кутузова Е.К., педагог-дефектолог

РАССМОТРЕНА на заседании ППк

Протокол № 1 от 29.08.2023
Руководитель ППк _____ Гурбанова В.А.
(подпись)

Планируемые результаты коррекционного курса по формированию навыков самообслуживания «Умею и могу»

Возможные личностные результаты:

- 1) осознание себя, как «Я»; осознание своей принадлежности к определенному полу; социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 2) развитие адекватных представлений о социальном мире, овладение социальнобытовыми умениями, необходимыми в повседневной жизни дома и в школе, умение выполнять посильную домашнюю работу, включаться в школьные дела и др.;
- 3) понимание собственных возможностей и ограничений, умение сообщать о нездоровье, опасности и т.д.;
- 4) владение элементарными навыками коммуникации и принятыми нормами взаимодействия;
- 5) способность к осмыслению социального окружения;
- 6) развитие самостоятельности;
- 7) овладение общепринятыми правилами поведения;
- 8) наличие интереса к практической деятельности

Возможные предметные результаты:

Умение решать постоянно возникающие жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.

Умение обслуживать себя или принимать помощь при одевании и раздевании, приеме пищи и питье и других гигиенических процедурах.

Умение сообщать о своих потребностях.

Умение следить за своим внешним видом.

Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.

Формирование умений определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), локализовать болезненные ощущения и сообщать о них взрослым.

Умение соблюдать режимные моменты (чистка зубов утром и вечером, мытье рук после посещения туалета и др.), чередовать их с занятиями.

Содержание коррекционного курса по формированию навыков самообслуживания «Умею и могу»

Уход за одеждой и обувью (28ч). Уход за одеждой. Изучение названий одежды: уличной, школьной, домашней. Смена одежды по сезонам. Уход за обувью. Изучение названий обуви: уличной, школьной, домашней. Смена обуви по сезонам.

Сроки смены белья.

Уход за жилищем (18ч). Виды жилых помещений: общежитие, квартира, индивидуальный дом. Правила поведения в квартире. Мебель обыкновенная, мягкая, полированная.

Приготовление пищи (22ч). Повторение и закрепление санитарных и гигиенических требований при приготовлении пищи, указанных в программе 4 класса. Значение правильного питания для поддержания и укрепления здоровья. Нормы и режим питания. Основные продукты питания: хлеб, крупяные, мучные изделия.

Тематическое планирование коррекционного курса по формированию навыков самообслуживания «Умею и могу»

№ пп	Наименование разделов	
1.	Уход за одеждой и обувью.	28
2.	Уход за жилищем.	18
3.	Приготовление пищи.	22
	Итого.	68