

СП ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое
«Детско-юношеская спортивная школа»
Расписание тренировочных занятий в дистанционном режиме обучения
25-29.10.2021г.

Подвижные игры с элементами дзюдо Короватый В.В.

Дата	Время	Вид спорта	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание	Способ
25.10.2021						
25.10.2021	12.00-13.10	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-3	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5239359547867896659&from=tabbar&parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DJ65_Dt9QKV0	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.2021	13.10-14.20	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-2	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&from=tabbar&parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGe8Wjox0xeg	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.2021	12.00-13.50	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-1	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&from=tabbar&parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGe8Wjox0xeg	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.2021	12.00-13.10	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-3	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5239359547867896659&from=tabbar&parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DJ65_Dt9QKV0	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
29.10.2021	13.10-	Подвижные игры	Падение.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558	нет	Выполнить разминку, повторять

	14.20	с элементами дзюдо СОГ-2	Самостраховка. Игры с заданием.	843&from=tabbar&parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGc8Wjox0xeg		имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
Волейбол Широкова Д.В.						
25.10.2021	17:40-19:40	Волейбол Девушки (СОГ – 1)	Изучение и отработка нападающего удара. Виды нападающего удара.	https://vk.com/video-129350383_456239111	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК
26.10.2021	17:40-19:40	Волейбол Девушки (СОГ – 1)	Изучение и отработка нападающего удара. Виды нападающего удара.	https://vk.com/video-129350383_456239111	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК
28.10.2021	17:40-19:40	Волейбол Девушки (СОГ – 2)	Изучение и отработка нападающего удара. Виды нападающего удара.	https://vk.com/video-129350383_456239111	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК
Футбол Сергиенко Н.Н.						
25.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ - 1	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ – 2	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео

						с помощью ПК.
27.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ - 1	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ - 2	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
29.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ - 3	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
Футбол Баннов Д.В.						
25.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ-1	«Вызов номеров» (с игрой 1x1). Игра футбол 5x5. Отработка выхода 1в1 с вратарем.	https://www.youtube.com/watch?v=QMbB6neQ8-8	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

						с помощью ПК.
29.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
Футбол Воеводин А.В.						
25.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
29.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-3	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

						с помощью ПК.
Футбол Кочимов Д.С.						
25.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-1	Тренировочное занятие: Тренировка выносливости юных футболистов	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-2	Тренировочное занятие: Тренировка выносливости юных футболистов	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-1	Тренировочное занятие: Тренировка выносливости юных футболистов	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-2	Тренировочное занятие: Тренировка выносливости юных футболистов	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
Футбол Левин В.С.						
25.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2Rvm5HU	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

26.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Переходим по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

Баскетбол Сухарев Я.Е.

25.10.2021	15.00-16.10	Баскетбол	Упражнения для развития силы (с преодолением собственного веса, преодоление веса и сопротивление партнера, переноска и перекладывание груза).	https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.2021	15.00-16.10	Баскетбол	Упражнения для развития силы (с преодолением собственного веса, преодоление веса и сопротивление партнера, переноска и перекладывание груза).	https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

27.10.21	15.00-16.10	Баскетбол	Упражнения для развития силы (с преодолением собственного веса, преодоление веса и сопротивление партнера, переноска и перекладывание груза).	https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	15.00-16.10	Баскетбол	Упражнения для развития силы (с преодолением собственного веса, преодоление веса и сопротивление партнера, переноска и перекладывание груза).	https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
Подвижные игры с элементами дзюдо Федечкина О.В.						
26.10.21	12.00-13.10 16.00-17.10	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-1, СОГ-2	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&from=tabbar&parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGc8Wjox0xeg	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	12.00-13.10 16.00-17.10	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-1, СОГ-2	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&from=tabbar&parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGc8Wjox0xeg	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
Подвижные игры с элементами спортивных игр Семаева Н.В.						
26.10.21	15.00-15.45	Подвижные и спортивные игры	Игры для ловких и сообразительных	https://yandex.ru/video/preview/10054332091258549337	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме.

	16.00-16.45					ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.21	15.00-15.45 16.00-16.45	Подвижные и спортивные игры	Игры для ловких и сообразительных	https://yandex.ru/video/preview/4409314432292334833	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	15.00-15.45 16.00-16.45 16.55-17.40	Подвижные и спортивные игры	Игры для ловких и сообразительных	https://yandex.ru/video/preview/1067162907180834076	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.