

**СП ГБОУ СОШ «Оц» с. Богатое**  
**«Детско-юношеская спортивная школа»**  
**Расписание тренировочных занятий в дистанционном режиме обучения**  
**25-29.10.2021г.**

**Подвижные игры с элементами дзюдо Короватый В.В.**

Дата	Время	Вид спорта	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание	Способ
<b>25.10.2021</b>						
25.10.2021	12.00-13.10	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-3	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5239359547867896659&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DJ65_Dt9QKV0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5239359547867896659&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DJ65_Dt9QKV0</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.2021	13.10-14.20	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-2	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGe8Wjox0xeg">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGe8Wjox0xeg</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.2021	12.00-13.50	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-1	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGe8Wjox0xeg">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGe8Wjox0xeg</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.2021	12.00-13.10	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-3	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5239359547867896659&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DJ65_Dt9QKV0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5239359547867896659&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DJ65_Dt9QKV0</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
29.10.2021	13.10-	Подвижные игры	Падение.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558</a>	нет	Выполнить разминку, повторять

	<b>14.20</b>	с элементами дзюдо СОГ-2	Самостраховка. Игры с заданием.	<a href="https://vk.com/video-129350383_456239111">843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGc8Wjox0xeg</a>		имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>Волейбол Широкова Д.В.</b>						
<b>25.10.2021</b>	17:40-19:40	Волейбол Девушки (СОГ – 1)	Изучение и отработка нападающего удара. Виды нападающего удара.	<a href="https://vk.com/video-129350383_456239111">https://vk.com/video-129350383_456239111</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК
<b>26.10.2021</b>	17:40-19:40	Волейбол Девушки (СОГ – 1)	Изучение и отработка нападающего удара. Виды нападающего удара.	<a href="https://vk.com/video-129350383_456239111">https://vk.com/video-129350383_456239111</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК
<b>28.10.2021</b>	17:40-19:40	Волейбол Девушки (СОГ – 2)	Изучение и отработка нападающего удара. Виды нападающего удара.	<a href="https://vk.com/video-129350383_456239111">https://vk.com/video-129350383_456239111</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК
<b>Футбол Сергиенко Н.Н.</b>						
<b>25.10.2021</b>	<b>15.00-16.10</b>	Футбол СОГ - 1	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>26.10.2021</b>	<b>15.00-16.10</b>	Футбол СОГ – 2	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео

						с помощью ПК.
27.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ - 1	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ - 2	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
29.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ - 3	Отработка техники владения мячом. Отработка техники удара головой	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>Футбол Баннов Д.В.</b>						
25.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ-1	«Вызов номеров» (с игрой 1x1). Игра футбол 5x5. Отработка выхода 1в1 с вратарем.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QMbB6neQ8-8">https://www.youtube.com/watch?v=QMbB6neQ8-8</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

						с помощью ПК.
29.10.2021	15.00-16.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>Футбол Воеводин А.В.</b>						
25.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
29.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-3	Отработка техники владения мячом.	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY">https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

						с помощью ПК.
<b>Футбол Кочимов Д.С.</b>						
25.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-1	Тренировочное занятие: Тренировка выносливости юных футболистов	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w">https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-2	Тренировочное занятие: Тренировка выносливости юных футболистов	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w">https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-1	Тренировочное занятие: Тренировка выносливости юных футболистов	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w">https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	17.00-18.10	Футбол СОГ-2	Тренировочное занятие: Тренировка выносливости юных футболистов	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w">https://www.youtube.com/watch?v=16s3Rv9yR1w</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>Футбол Левин В.С.</b>						
25.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2Rvm5HU">https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2Rvm5HU</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

26.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU">https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
27.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ-1	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU">https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	15.00-16.10	Футбол СОГ-2	Отработка техники владения мячом. Прием мяча на грудь	Переходим по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU">https://www.youtube.com/watch?v=zlwf2RVm5HU</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

**Баскетбол Сухарев Я.Е.**

25.10.2021	15.00-16.10	Баскетбол	Упражнения для развития силы (с преодолением собственного веса, преодоление веса и сопротивление партнера, переноска и перекладывание груза).	<a href="https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html">https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
26.10.2021	15.00-16.10	Баскетбол	Упражнения для развития силы (с преодолением собственного веса, преодоление веса и сопротивление партнера, переноска и перекладывание груза).	<a href="https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html">https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.

27.10.21	15.00-16.10	Баскетбол	Упражнения для развития силы (с преодолением собственного веса, преодоление веса и сопротивление партнера, переноска и перекладывание груза).	<a href="https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html">https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
28.10.21	15.00-16.10	Баскетбол	Упражнения для развития силы (с преодолением собственного веса, преодоление веса и сопротивление партнера, переноска и перекладывание груза).	<a href="https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html">https://koncept.ru/starshie-klassy/raznye-materialy/4265-razvitiya-sily-u-shkolnikov.html</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>Подвижные игры с элементами дзюдо Федечкина О.В.</b>						
26.10.21	12.00-13.10  16.00-17.10	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-1,СОГ-2	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGc8Wjox0xeg">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGc8Wjox0xeg</a>	нет	<b>Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.</b>
28.10.21	12.00-13.10  16.00-17.10	Подвижные игры с элементами дзюдо СОГ-1,СОГ-2	Падение. Самостраховка. Игры с заданием.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGc8Wjox0xeg">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=187029131291558843&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1604216304785568-134097265874673173800275-prestable-app-host-sas-web-yp-83&amp;text=%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0+%D0%B2+%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DGc8Wjox0xeg</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>Подвижные игры с элементами спортивных игр Семаева Н.В.</b>						
26.10.21	15.00-15.45	Подвижные и спортивные игры	Игры для ловких и сообразительных	<a href="https://yandex.ru/video/preview/10054332091258549337">https://yandex.ru/video/preview/10054332091258549337</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме.

	<b>16.00-16.45</b>					ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>27.10.21</b>	<b>15.00-15.45 16.00-16.45</b>	Подвижные и спортивные игры	Игры для ловких и сообразительных	<a href="https://yandex.ru/video/preview/4409314432292334833">https://yandex.ru/video/preview/4409314432292334833</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.
<b>28.10.21</b>	<b>15.00-15.45 16.00-16.45 16.55-17.40</b>	Подвижные и спортивные игры	Игры для ловких и сообразительных	<a href="https://yandex.ru/video/preview/1067162907180834076">https://yandex.ru/video/preview/1067162907180834076</a>	нет	Выполнить разминку, повторять имитационные упражнения по теме. ZOOM ссылка на трансляцию за 5 минут до начала тренировки. Если нет технической возможности выхода в интернет: просмотр обучающего видео с помощью ПК.